



## Die Zyklus-Show

Begleitung in die Pubertät für 10-12-jährige Mädchen

Nur was ich kenne, kann ich schützen! Das ist das Motto der beliebten MFM-Zyklusshow. In einem Tagesworkshop werden die Mädchen von der kompetenten Kursleiterin Line Pellaton behutsam in die Themen der Pubertät begleitet und lernen die körperlichen und seelischen Veränderungen kennen und verstehen.

Die Eltern besuchen am Vorabend einen Vortrag zum Thema.

**Elternvortrag:** Freitag, 5. Februar 2021, 19.30 – 21.30 Uhr

**Mädchenworkshop:** Samstag, 6. Februar 2021, 10.00 – 17.00 Uhr

**Kursort:** Kirchenstube Mühleberg (altes Schulhaus), Buchstrasse 8

**Kosten:** Elternvortrag und Workshop: Fr. 120.-

**(Fr. 20.00.- Ermässigung für Mitglieder des Elternforums Mühleberg)**

### Informationen und Anmeldung:

Line Pellaton, Kursleiterin MFM- Projekt®

Handy: 079 585 36 73 / E-Mail: [l.pellaton@mfm-projekt.ch](mailto:l.pellaton@mfm-projekt.ch)

Weitere Informationen zum Projekt unter: [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)